

SORTIE POLAIRE les 12 et 13 Février 2011



Ça y est, c'est reparti ! DIAPORAMA ==> <http://sport.univ-tln.fr/galerie/#page=albums>

Les inscriptions pour cette sortie tant attendue seront ouvertes le 13 Janvier 2011.

Dépêchez-vous...

Attention niveau de ski exigé (minimum 3ème étoile - skis parallèles).

14 places seulement - Prix: 100 €

Inscription au SUAPS - 1er étage du Bât E.V.E.



Pensez à prendre des vêtements chauds et du rechange.

▶ Prendre de la crème solaire et une serviette pour vous essuyer après la plongée.
Le détail de l'organisation vous sera communiqué par mail 2 à 3 jours avant le départ.

approximativement le programme sera le suivant :

Déroulement du séjour

Samedi Arrivée à la station à 10h environ.

Location de skis (pour ceux qui en ont besoin, il est toutefois préférable d'avoir loué ses skis à Toulon) et prise des forfaits : 10h

▶ Ski : 10h - 12h30 / 13h

▶ Repas : 13h environ selon programme de l'après-midi. Resto d'altitude.

▶ 14h - 17h : Plongée bouteille sous la glace pour la moitié du groupe environ. (Le matériel est prêté sur place).

▶ 14h - 18h : Ski puis ballade en chien de traîneau pour l'autre moitié du groupe.

▶ 18h - 20h : Installation du bivouac en igloo.

▶ 20h : Repas sur le site des igloos.

Nuit en igloo.

Dimanche : Petit déjeuner sur le site en igloo.

▶ 9h - 12h : Plongée sous la glace pour l'autre ½ groupe.

Ski et chien de traîneau pour le groupe de la plongée de la veille.

▶ 13h Repas (lieu et horaire exact défini par le professeur responsable sur place).

▶ 14h - 17h : Ski tous ensemble.

▶ 17h30 : Retour sur Toulon.