

Histoire



Les premières traces de jeux similaires au handball remontent à la France médiévale ainsi que chez les Inuits du Groënland à la même époque. Le jeu moderne prend ses sources au XIX^{ème} siècle, sous le nom de « haandbold » ou encore « hazena ».

Dans les années 1900, un Irlandais du nom de Casey introduisit un jeu semblable au handball aux Etats Unis. Il provoque un tel engouement qu'une compétition aurait même vu le jour en

Cependant, on considère que le handball est un sport de conception danoise. Le Danois Holger Nielsen créa les règles du handball moderne (håndbold) en 1898. En 1919, le professeur allemand, Carl Schellenz, de l'École Normale Germanique d'Éducation Physique de Leipzig, propose une adaptation du Torball (sorte de « balle au but » pratiqué par les femmes allemandes)². Il créa alors le handball à 11.

La fédération internationale de Hand Ball voit le jour en 1928. Le jeu se pratique alors en extérieur, à 11 contre 11. Le handball est sport de démonstration aux jeux de Berlin en 1936. En 1938, deux championnats du monde sont organisés en Allemagne, et remportés par l'Allemande: un championnat à 11 et un autre à 7, avec quatre équipes européennes (Allemagne, Autriche, Danemark, Suède).

La refondation de la Fédération internationale a lieu en 1946.

Le handball est très peu pratiqué avant la seconde guerre mondiale en France, mais en septembre 1941 on assiste à la mise en place, avec l'aide du régime de Vichy, d'une fédération française autonome. De plus, le handball fait son entrée dans les programmes du sport scolaire. La fédération est interdite et dissoute fin 1944 elle ne pourra renaître, après plusieurs enquêtes administratives et financières, qu'en juillet 1952.

Dans les années 50, le handball à 11 est progressivement abandonné au profit du handball à sept. Ce sport jadis pratiqué en extérieur trouve refuge dans des gymnases. Le dernier championnat du monde à 11 a lieu en 1966. Le handball est admis au programme olympique masculin en 1972 et les femmes entrent en 1976.

Le handball fut longtemps considéré comme un sport de complément, pratiqué l'hiver au chaud dans les gymnases, puis bien vite se lia, grâce notamment aux substrats actifs du milieu scolaire, autour du handball une véritable progression jusqu'au niveau actuel. Le handball doit donc beaucoup aux milieux scolaires et universitaires et tient aujourd'hui encore une place importante dans les programmes scolaires, notamment en France.

Principes du jeu

Au handball, l'équipier qui joue le ballon doit être constamment en mouvement. Une fois qu'il a le ballon en main, il ne peut le garder plus de trois secondes, il doit se déplacer d'un maximum de trois pas s'il garde le ballon en main ou de plus, mais en driblant.

Une rencontre oppose deux équipes et se déroule généralement en deux mi-temps de 30 minutes chacune, séparées par une pause à la mi-temps de 10 minutes. Le jeu se pratique avec un ballon de 58 à 60 cm de

circonférence et d'un poids compris entre 425 et 475 grammes pour les hommes (taille 3) et de 53 à 56 cm de circonférence pour un poids de 325 à 400 grammes pour les femmes (taille 2).

Chaque équipe se compose de sept joueurs sur le terrain et de remplaçants (de joueurs de champ ou du gardien) généralement au nombre de cinq. Les joueurs sur le terrain sont : un gardien de but et six joueurs de champ, répartis la plupart du temps en deux ailiers (droit et gauche), deux arrières (droit et gauche), un demi-centre (ou arrière-central) et un pivot. Dans certains dispositifs tactiques, on peut notamment évoluer avec deux pivots. Les deux pivots ne sont que provisoires. Généralement, le deuxième pivot est un ailier (ou un arrière) qui rentre dans le « mur » défensif pour déstabiliser la défense. Le nombre de remplacements est illimité.

Compétitions

Compétitions internationales

Le handball international est dominé par les pays européens, chez les hommes comme chez les femmes. Seule exception notable, la Corée du Sud, dont l'équipe féminine fut double championne olympique en 1988 et 1992 et trois autres fois finaliste, et championne du monde en 1995. La Tunisie, l'Égypte et l'Algérie chez les hommes, et l'Angola chez les femmes font partie des nations non-européennes qui se qualifient régulièrement pour les phases finales des grands tournois internationaux.

Au niveau des clubs, l'épreuve reine est la Ligue des champions, anciennement Coupe d'Europe des clubs champions, qui met aux prises les meilleurs clubs européens depuis 1956 pour les hommes et 1960 pour les femmes. Les autres continents se sont dotés de compétitions similaires, à l'image de la Ligue des champions africains qui fut créée en 1979.

Au niveau Universitaire, l'Université du Sud Toulon Var s'est souvent située dans les phases finales, voire vice championne de France, pour les filles, les garçons réussissent à dépasser le filtre interrégional mais chutent souvent sur l'INSA Lyon qui finit souvent dans le carré gagnant du championnat de France.

Il existe aussi un Championnat Universitaire Départemental, dans lequel les différents UFR ou Ecoles post bac sont représentés, ce championnat est souvent composé d'une poule de 6 à 7 équipes dont la finalité est Académique.

L'intérêt de ce championnat est qu'il est ouvert à de nombreux étudiant(e)s familiarisé(e) ou débutant(e)s qui trouvent dans ce sport un moyen de s'épanouir et de représenter leur UFR.

Les entraînements et les matches se déroulent la plupart du temps en dehors des cours universitaires dans une ambiance conviviale et sympathique.