

PLANNING HEBDOMADAIRE

	12h	1/2	13h	1/2	14h	1/2	15h	1/2	16h	1/2	17h	1/2	18h	1/2	19h	1/2	20h	1/2	21h	1/2	22h
LUNDI		Yoga											Fitness		Basketball			Basketball			
														Kung-fu							
MARDI	Musculat ion												Musculat ion								
	Badminton												Tennis								
													Handball		Handball						
		Tai chi (Droit)											Football								
MERCREDI	Musculat ion												Volleyball		Volleyball						
	Boxe française												Musculat ion								
		Natation											Kung-fu								
		Musculat ion (Droit)												Hockey Subaquatique							
JEUDI									Cyclisme sur piste				Musculat ion								
	Musculat ion				Planche à voile																
	Judo		Tir		Tir					Pilate			Hip Hop								
		Yoga		Football (Léo Lagrange)																	
	Stretching			Rugby																	
		Yoga (Droit)		Football					Athlétisme												
	Golf				Badminton		Cardio Step		Fitness				Volleyball		Volleyball						
	Tennis				Aviron																
		Yoga		Escalade																	
				Kayak																	
				Plongée Bouteille																	
				Catamaran																	
VENDREDI		Aquagym																			
	Natation											Hockey Subaquatique									
	Musculat ion				Musculat ion (Droit)																
	Futsal																				

- Sport individuels
- Cours Faculté de droit
- Activité artistique
- Arts Martiaux
- Sport collectif
- Fitness et bien être corporel
- Sport de raquette
- Sport nature